

Gemeinsam gegen Lärm

Die Deutsche Arbeitsschutzausstellung (DASA) beteiligt sich am 7. bundesweit ausgetragenen „Tag gegen Lärm - Noise Awareness Day“ am 28. April 2004. Unter dem Titel „Bürgerrecht: Lärmschutz“ werden zahlreiche Aktionen angeboten, um die Aufmerksamkeit auf Belastungen zu lenken, die durch Lärm verursacht werden. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung weist im Rahmen dieses Programms mit ihrem Projekt „Radio 108,8“ auf die Bedeutung der Lärmprävention bei Jugendlichen hin.

Lärm ist für den Großteil der Menschen das wichtigste Umweltproblem. Lärm macht krank. Er trägt zu irreversiblen Schädigungen des Gehörs bei, verursacht Stress und kann zu Herz-Kreislaufproblemen, zu Konzentrationsstörungen und Nervosität führen.

Rund ein Viertel aller Jugendlichen in Deutschland leidet an nicht heilbaren Hörschäden und Tinnitus-Symptomen. Sie hören bereits so schlecht wie um Jahrzehnte ältere Menschen. Da sie aufgrund ihres Alters keinen wesentlichen Kontakt mit berufsbedingten Lärmeinwirkungen haben, ist ein großer Teil dieser Gehörerkrankungen auf Freizeitlärm wie Knallgeräusche durch Knallkörper oder Spielzeugpistolen und vor allem auf laute Musik zurückzuführen. Jugendliche hören gerade in der Pubertät vermehrt zu laute Musik. Darum ist es wichtig, Kinder schon frühzeitig auf die Bedeutung des Gehörs für sie selbst und auf dessen Schutzbedürftigkeit hinzuweisen.

„Mit dem neuen PC-Spiel Radio 108,8 haben wir ein Strategiespiel entwickelt, das viele Informationen rund um das Hören enthält. Wir wollen damit ganz gezielt Kinder zwischen 10 und 12 Jahren ansprechen, um sie noch vor Beginn der ‚heißen Discophase‘ zu erreichen“, erklärt die Direktorin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Dr. Elisabeth Pott. „Die Kinder können bei dem Spiel selbst Klänge erzeugen, Musik machen, Geräusche raten und sich auch fachlich informieren. Im Mittelpunkt steht die Erfahrung, dass sie durch ihr eigenes Verhalten ihr Gehör vor Lärm schützen können und sie gleichzeitig lernen, Lärm zu vermeiden. Eigenverantwortliches und gesundheitsförderndes Verhalten muss gerade beim Thema Lärm schon in jungen Jahren einsetzen“, so Dr. Pott weiter.

Das PC-Spiel „Radio 108,8“ - ein interaktives Spiel für Kinder von 10 bis 12 Jahren - ist gebührenfrei und kann unter folgender Adresse bestellt werden: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 51101 Köln, Fax: 0221-8992257, e-mail: order@bzga.de

(c) by 'medicinebook.de'

URL : <http://www.medicinebook.de>

[Das Impressum finden Sie hier](#)